CONSEJO MEXICANO DE GERIATRIA Y GERONTOLOGIA

INSTITUCIÓN LÍDER EN EXCELENCIA PARA EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

VALIDEZ OFICIAL
SEP-DUP-DVC-013-2025

DIPLOMADO EN

SALUD INTEGRATIVA

LONGEVIDAD SALUDABLE

COMPRENDER • INTEGRAR • APLICAR • TRANSFORMAR

De la medicina convencional a la medicina que comprende.

Un enfoque integrativo y funcional que une ciencia de vanguardia, nutrición, estilo de vida y PNEI para transformar la atención y la calidad de vida.

34.2% de la población mexicana tendrá 60 años o más para 2070

#1 CAUSA DE MUERTE Y DISCAPACIDAD por enfermedades crónicas

120h de formación aplicada, 100% en línea, con casos clínicos reales

LA BRECHA QUE ESTE DIPLOMADO CIERRA

Existe una necesidad crítica de equipos interdisciplinarios capacitados en el abordaje integral del envejecimiento. El programa llena el vacío educativo entre la realidad clínica y un modelo de atención centrado en la persona.

IESUCi
INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE CIENCIAS INTEGRATIVAS

222 277 3134 contacto@iesuci.com www.iesuci.com

DIPLOMADO EN SALUD INTEGRATIVA

LONGEVIDAD SALUDABLE

COMPRENDER • INTEGRAR • APLICAR • TRANSFORMAR

120 horas | **100% en línea**

El **Diplomado** en Longevidad Saludable propone un nuevo paradigma en la atención de la salud, colocando a la persona en el centro del proceso de cuidado. A través de un enfoque preventivo, personalizado y basado en evidencia científica, integra nutrición, estilo de vida, salud emocional, sueño y actividad física para comprender las causas profundas de los desequilibrios, promover la funcionalidad y formar profesionales capaces de acompañar a sus pacientes hacia una vida más larga, saludable y con mayor bienestar.

PERFIL DE INGRESO

¿Cumples el perfil de ingreso?

Este diplomado cuenta con Registro ante la Secretaría de Educación Pública, con número **SEP-DUP-DVC-013-2025** y está dirigido exclusivamente a profesionales de la salud que cumplan estos requisitos:

- Título profesional en un área de la salud (medicina, enfermería, nutrición, psicología, fisioterapia, estomatología y afines).
- Cédula profesional vigente.
- Acceso a internet y equipo de cómputo o dispositivo móvil.

CONTENIDO DEL DIPLOMADO

Un recorrido de la teoría científica a la práctica clínica aplicada

01 Fundamentos del nuevo paradigma

Epigenética y la conexión cuerpo-mente a través del nervio vago. El módulo revelador para quienes buscan soluciones de raíz.

02 Biología de la resiliencia

PNEI, estrés crónico y neuroinflamación. Ideal para quienes tratan pacientes complejos donde el modelo estándar se queda corto.

03 Nutrición y salud integrativa

La nutrición como herramienta terapéutica: sarcopenia, fragilidad y salud del microbioma. Protocolos con evidencia científica.

04 Proceso mente-cuerpo

Psicología positiva, manejo del trauma y mindfulness. El módulo que humaniza la geriatría.

05 Evaluación funcional y estilo de vida

Valoración Geriátrica Integral, biomarcadores y diseño de ejercicio terapéutico. La caja de herramientas aplicable de inmediato.

06 Clínica funcional por sistemas

Casos clínicos reales en síndrome metabólico, autoinmunidad, diabetes e hipertensión desde un enfoque interdisciplinario.

222 277 3134

contacto@iesuci.com

www.iesuci.com

AL TERMINAR, EL PROFESIONAL PODRÁ

- Diseñar planes de intervención personalizados en nutrición, estilo de vida y manejo del estrés.
- Utilizar escalas de valoración geriátrica y biomarcadores para un diagnóstico integral.
- Aplicar pensamiento clínico crítico que integre la biología y la historia de vida del paciente.
- Liderar la transición hacia modelos de atención más humanos, preventivos y basados en evidencia.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1. Verifica tu perfil
2. Llena tu ficha
3. Validación documental
4. Confirmación
5. Arranca el diplomado

La inscripción se confirma cuando el Comité Académico valida tu documentación y se acredita tu pago. Escríbenos y te acompañamos en cada paso del proceso.

INVERSIÓN

MENSUALIDADES DE
$3,000 MXN

Contamos con pago a meses sin intereses y descuentos por pago total del diplomado.

INFORMACIÓN GENERAL

FECHAS

Inicio
19 septiembre 2026
Término
06 marzo 2027

HORARIO

Sabatino
de 9:00 a 14:00 hrs.

MODALIDAD

100% en línea
Clases en vivo con acceso a grabaciones, materiales y recursos descargables.

Info e inscripciones
222 277 3134

www.iesuci.com